

令和7年度

# 福祉と健康づくりの集い

今年もやってきました、ふくしまつり！涼しくなって、動きたくなっていますか？

みんなで、身体を動かしましょう！楽しいブースもたくさんありますよ♪

日時：令和7年10月11日（土）9:00～12:00

場所：与那国中学校体育館

※天気が良くウォーキングがある場合は、グラウンドがスタート・ゴールになります。

※雨天の場合、ウォーキングは中止、体育館内のイベントとなります。

【タイムテーブル】

8:30 Tシャツ販売

9:00 開会 ラジオ体操

クイズラリーウォーキング

水筒を持参して下さい！

のんびり1キロコース 65歳以上の方、小さなお子様連れの方

しっかり3キロコース 64歳以下の方

10:00頃 ウォーキング終了



～体育館内ブースを楽しみましょう～

○バルーンアート・竹とんぼ 母子保健推進員

○手作りランタン200円・廃油で作った石けん販売100円～

マーメイドクリップ販売200円・血管年齢測定 社会福祉協議会

○どなん弁当販売200円社会福祉協議会・民生委員

○歯科相談（フッ化物洗口体験・運動関連パンフ配布）八重山保健所

○食育展示・芋おやつ販売100円 食育ボランティア

○ふくしまつりTシャツ300円 長寿福祉課



～体力テストに挑戦！あなたの体力年齢は？～

○握力測定、上体起こし、前屈等 教育委員会

11:50 クイズラリー抽選会

12:00 終了

午後からは・・・



プレゼントが当たるよ！

～\*・人権啓発活動 映画「あん」上映会 同日開催！・\*・～

日付：令和7年10月11日（土）

上映時間：13:00～15:00 / 17:30～19:30

場所：与那国中学校 体育館

※詳細は与那国町HPと公式LINEにて掲載予定



©2015 映画『あん』製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE