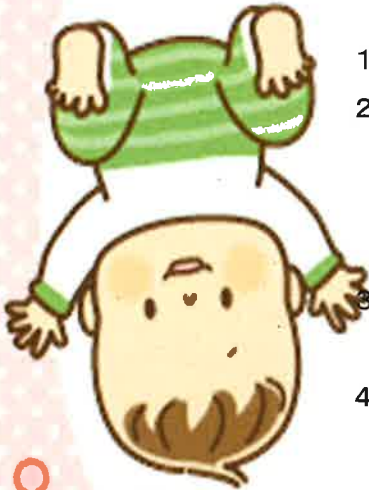


# 管理栄養士が離乳食訪問いたします！



「離乳食を始めるのが不安」「どんなものをあげていいのかわからない」「なかなか食べてくれない」などなど、赤ちゃんの食事のお困りごとはないですか？

そんな離乳食の疑問・不安解消のお手伝いを、管理栄養士が家庭訪問をして行います。お気軽にご連絡ください。



- 1 対象者 5か月頃～1歳半頃までの赤ちゃんをもつ保護者  
2 内容 離乳食を一緒に作り、赤ちゃんの食生活についてアドバイスをします。

(保健師が身体計測を行い、保育のお話をします。)  
※食材についてはご準備ください。

- 3 利用日 平日(月曜～金曜)9時頃～14時(約1時間半)  
※訪問するご家庭と栄養士の都合を調整します。

- 4 準備物等 離乳食作りに必要な調理器具  
(鍋、こし器、すり鉢・すりこ木、おろし金など)  
離乳食に使用する食品  
(米、昆布、かつお節、野菜、豆腐、魚など数品)  
※事前に相談して決めます。

- 5 利用料 無料

- 6 申し込み 与那国町役場長寿福祉課 電話87-3575

